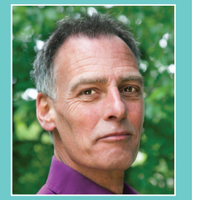
Dit programma is een initiatief van, en is ontwikkeld door Coen van der Kroon (Program Director Delight Academy | Ayurveda), Martine van Beusekom (Academy Director | Delight Academy | Ayurveda) en Robert Muts (Founder en directeur Mesologie).

Alle docenten hebben tevens inhoudelijk bijgedragen aan de ontwikkeling en totstandkoming van dit programma.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Om deel te kunnen nemen aan dit na/ bijscholingsprogramma is het een vereiste om afgestudeerd te zijn aan de Academie voor Mesologie of op Ayurveda Practitioner niveau (minimaal 120 ECT's).

Het is uitsluitend mogelijk om in te schrijven voor het gehele traject. De 'refreshment' dag op 30 juni bij Holisan in Lelystad is optioneel, maar zeer aan te bevelen. Inschrijving voor deze dag dient direct bij Holisan plaats te vinden.

Alle lessen vinden plaats in het Integraal Medisch Centrum in Amsterdam. De lesdagen zijn op vrijdag, zaterdag en zondag van 10.00 tot 17.00 uur. Er wordt 6 uur per dag les gegeven.

De lessen worden deels in het Nederlands en deels in het Engels gegeven en worden aangeboden op HBO niveau.

Dit traject is geaccrediteerd door de NVVM en verdere accreditaties staan vermeld op de betreffende website van de Academie voor Mesologie en Delight Academy | Ayurveda.

De prijs voor het gehele traject van 7 blokken, inclusief thee en lunch bedraagt:

€2.065

Early Bird Prijs, bij inschrijving vóór 15 april 2018:

€1.965

Het is mogelijk om dit opleidingstraject in gedeeltes te betalen. De exacte voorwaarden hiervoor zijn op te vragen bij het secretariaat van de Academie voor Mesologie: **info@mesologie.nl**

INSCHRIJVING

www.academiemesologie.nl / postacademisch / ayurveda-dhatus
Je kunt ook het inschrijfformulier opvragen per e-mail: **info@mesologie.nl**.

LOCATIE

Integraal Medisch Centrum
Contactweg 145-153, 1014 BJ Amsterdam

MESOLOGIE ACADEMIE · DELIGHT ACADEMY · Integraal medisch centrum

DE OPLEIDINGEN ACADEMIE VOOR MESOLOGIE & DELIGHT ACADEMY | AYURVEDA BIEDEN GEZAMENLIJK HET VOLGENDE PROGRAMMA AAN:

De Zeven Dhatus-
klinisch bezien

Anatomie, fysiologie, embryologie, ziektebeelden, voeding en kruidenremedies (fytotherapie)

DELIGHT ACADEMY – MESOLOGIE

‘De Zeven Dhatus’

Een programma van zeven blokken van drie dagen met docenten Alaknanda Rao BAMS, Robert Muts D.M. / D.O en Drs. Coen van der Kroon, Vijith Sasidhar BAMS

Een uniek programma gericht op de klinische praktijk

In dit unieke programma van zeven blokken van drie dagen wordt telkens per blok één van de zeven dhatus op een complete wijze behandeld. Van anatomie en fysiologie in relatie tot de embryologie, tot en met klachten en ziektebeelden die voortkomen uit een verstoring van iedere dhatu. Je krijgt inzicht in de mogelijke oorzaken (hetu) en leert daarbij richtingen voor behandeling (chikitsa), voornamelijk op basis van kruidenremedies en voeding.

Ayurveda en (moderne) embryologie

Moderne embryologie sluit op veel vlakken aan bij de ayurvedische klassieke teksten die op zeer gedetailleerde wijze het ontstaan van de embryo omschrijven.

In dit programma richten we ons op de klinische en praktische waarde van dit speciale vakgebied embryologie, toegelicht en uitgewerkt vanuit zowel een ayurvedisch als een mesologisch perspectief.

Relevantie

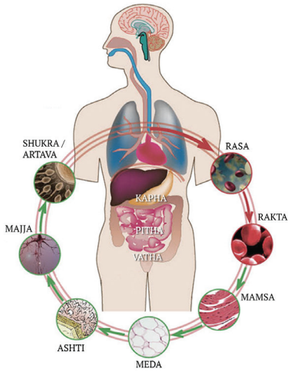
Een goede balans van de drie bio-energieën vata, pitta en kapha leidt tot de opbouw van gezonde weefsels (dhatus). Om ayurvedische remedies - zoals kruidenpreparaten en voeding - goed en efficiënt te kunnen aanwenden bij gezondheidsklachten, is het van grote toegevoegde waarde om diep in te gaan op de ayurvedische opvattingen over anatomie en fysiologie. De westerse fytotherapie in combinatie met de ayurvedische dravyaguna biedt vervolgens nog meer mogelijkheden voor de juiste klinische keuzes binnen jouw praktijk.

Inhoudelijke programma opzet

De zeven dhatus zijn de bouwstenen van het lichaam. Dhatu betekent ‘weefsel’ en is zowel de basis van een weefsel als datgene dat de organen bij elkaar houdt. Een goede werking van iedere dhatu en diens metabolisme is van cruciaal belang.

De zeven dhatus vormen in dit programma de centrale spil om de ayurevdische, integrale benadering te verdiepen en op basis daarvan betere klinische en praktische keuzes te kunnen maken.

Het beïnvloeden van dit proces met voeding in combinatie met een juiste keuze qua kruidenmedicatie (fytotherapie en/of ayurvedische complexremedies) is een belangrijke interventie bij gezondheidsklachten.



Blok 0 – Refreshment (optioneel)

datum: 30 juni 2018 | locatie: Holisan, Lelystad

Eke deelnemer kan optioneel en gratis een ‘refreshment’ dag volgen. Op deze dag wordt de basis van de ayurvedische anatomie en fysiologie, kruidenleer en voedingsleer opgefrist, die nodig is om de blokken over de dhatus goed te kunnen volgen.

Blok 1 - Rasa dhatu

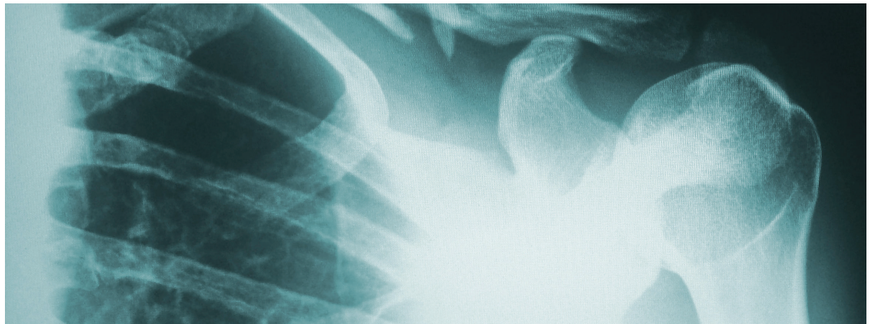
datum: 12, 13 en 14 oktober 2018

Rasa dhatu kennen we in de reguliere geneeskunde als lymfe en plasma. Het is de dhatu die als eerste wordt gevormd na het innemen van voeding en wordt gezien als de ‘juice of life’. Verstoringen in de dhatu kunnen worden veroorzaakt wanneer een dosha deze dhatu binnendringt. Dit leidt tot symptomen als koorts, zwelling of droogte. Gember en Guduchi zijn goede voorbeelden van kruiden die deze dhatu ondersteunen.

Blok 2 - Rakta dhatu

datum: 7, 8 en 9 december 2018

Met rakta dhatu worden de rode bloedcellen bedoeld en het functioneert als een apart systeem van het plasma in de ayurvedische fysiologie. Rakta brengt voedingsstoffen en zuurstof naar de weefsels.
Een verstoring kan o.a. leiden tot bloedarmoede, huidaandoeningen of hoge bloeddruk. Manjistha en Sariva zijn voorbeelden van nuttige kruiden voor deze dhatu.



Blok 3 - Mamsa dhatu

datum: 8, 9 en 10 februari 2019

Na ongeveer 15 dagen na het verteren van de voeding, wordt het spierweefsel gevoed. Kapha dosha speelt hierin de grootste rol; spierweefsel maakt ongeveer de helft van het lichaamsgewicht uit. Incorrecte voedingscombinaties of leefgewoonten leiden tot verstoringen in deze dhatu. Bursitis en fibromyalgie zijn hiervan enkele voorbeelden. Vooral Ashwagandha en Bala zijn ondersteunend voor mamsa dhatu.

Blok 4 - Meda dhatu

datum: 5, 6 en 7 april 2019

Meda dhatu kan gezien worden als vetweefsel. Sneha (‘smering’) en verzorging van de andere weefsels is een belangrijke functie van meda dhatu. Overmatige inname van de smaak zoet (koolhydraten, melkproducten) kan leiden tot verstoringen in meda dhatu. Te weinig vetweefsel vergroot de kans op osteoporose en krakende gewrichten. Bekende remedies voor deze dhatu zijn bijvoorbeeld Guggulu en Meshashringi.

Blok 5 - Asthi dhatu

datum: 31 mei, 1 en 2 juni 2019

Volgens ayurveda bestaat asthi dhatu (botweefsel) vooral uit aarde, een beetje water en 15% lucht, dat porositeit aan de botten geeft. Dit is het hardste weefsel. Tanden, nagels en haren zijn bijproducten van asthi dhatu. Osteoartritis en haaruitval zijn voorbeelden van verstoringen en de menopauze kan grote invloed hebben op de conditie van het botweefsel. Goede ondersteuners zijn schelppoeder en Triphala.

Blok 6 -Majja dhatu

datum: 4, 5 en 6 oktober 2019

Purana, het opvullen van de ruimtes in botweefsel is een belangrijke functie van majja dhatu: beenmerg en zenuwweefsel. Dit weefsel verbindt alle organen met ‘conscious awareness’ en brengt op die manier fysiek bewustzijn. Te weinig slaap, onopgeloste emoties, teveel alcohol en belasting met zware metalen brengen dit weefsel uit balans. Bekende kruiden in relatie tot deze dhatu zijn Brahmi en Jatamamsi.

Blok 7 - Shukra dhatu

datum: 6, 7 en 8 december 2019

De laatst gevormde dhatu is het reproductieweefsel van zowel mannen (shukra) als vrouwen (artava). Ghee is zeer geschikt voor dit weefsel. Geslachtziektes, emotionele stress en vervuiling brengen dit weefsel uit balans. Verminderde spermamobiliteit, uitblijvende ovulatie en cystes aan de eierstokken zijn complicaties van shukra. Twee bekende kruiden hier zijn Shatavari en Gokshura.