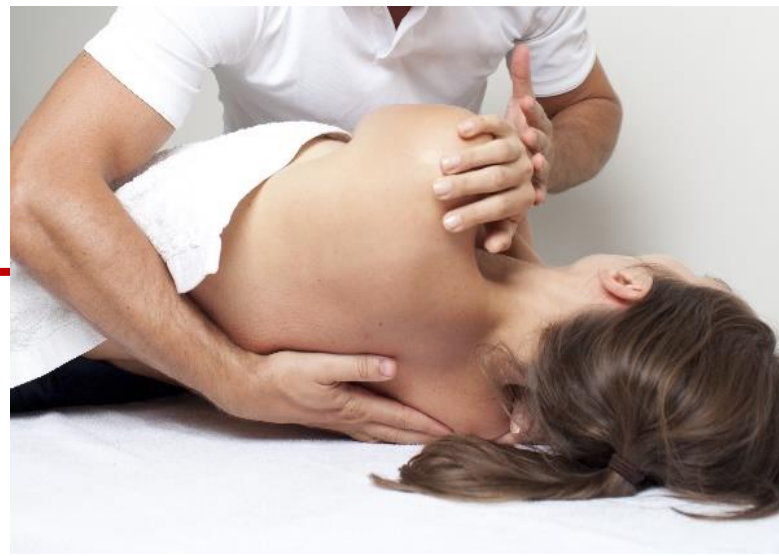




Webinar 11. Wat is en wat kan Osteopathie? Hoe werkt het? Waarvoor werkt het?

Robert Muts, osteopaat D.O., mesoloog D.M. MSC.

Voor patiënten & zorgverleners



Webinar 11. Wat is en wat kan Osteopathie? Hoe werkt het? Waarvoor werkt het?

SPREKER: **Robert Muts** is directeur van het [Integraal Medisch Centrum](#) in Amsterdam en directeur van het College voor [Osteopathie Sutherland](#) en de [Academie voor Mesologie](#).

MODERATOR: **Jeroen de Block**, osteopaat D.O., Docent anatomie, fysiologie en osteopathie in viscerale bereik

**We schetsen in dit seminar de complementair geneeskundige aspecten.
Alleen algemene uitspraken → ieder individu apart onderzoeken & behandelen**



OSTEOPATHIE

Osteopathie is een
concept van geneeskunde
met een manuele benadering
van weefselmobiliteit
in kwaliteit en kwantiteit
in diagnostiek en therapie.





Verskillende Vormen:

- Reguliere geneeskunde
- Homeopathie
- Chinese Geneeskunde
- Chiropractie
- Natuurgeneeskunde
- Psychologie

OSTEOPATHIE

Osteopathie is een
concept / vorm van geneeskunde

Reguliere geneeskunde:

- Afwijking celniveau
- Vorm en / of functie
- Aantoonbaar
- Classificeerbaar





1. Gezondheid = vrijheid van beweging

2. Mens = één geheel → onderlinge samenhang

3. Vrijheid van beweging = zelfgenezing

Gezondheid is eerste vrijheid:

- Vrij om te leven
- Vrij om je vorm te geven
- Vrij om jezelf te zijn

**Gezondheid door vrijheid
Vrijheid door gezondheid**

Let's free people's health

Vrijheid van alle functies:

- Gevoel van gezond zijn
- Kracht voor je passie
- Liefde voor het leven

Samen
Natuurlijk
Beter

Osteopathie



Gezondheid door vrijheid
Vrijheid door gezondheid

Let's free people's health

Mens sana in corpore sano

Een gezonde geest leeft in een gezond lichaam



Romeinse dichter: Juvenal
Decimus Junius Juvenalis
Jaar 100 n.Chr.



1. Gezondheid = vrijheid van beweging

Stromende rivier = gezond

Stilstaand water = brak &
broedplaats voor infectie

Vrijwel alles wat leeft
bestaat uit water (70%)





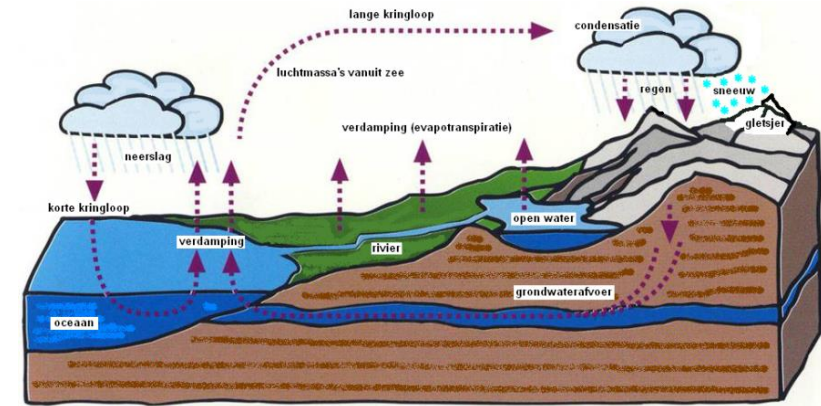
Vrijwel alles wat leeft bestaat uit water (70%)



Aarde = 70% water → vrije stroming
(zee = 65%, zoet = 5%)

Waterkringloop = open systeem

Gaat nooit verloren → altijd stroming



Mens = 70% water → vrije stroming

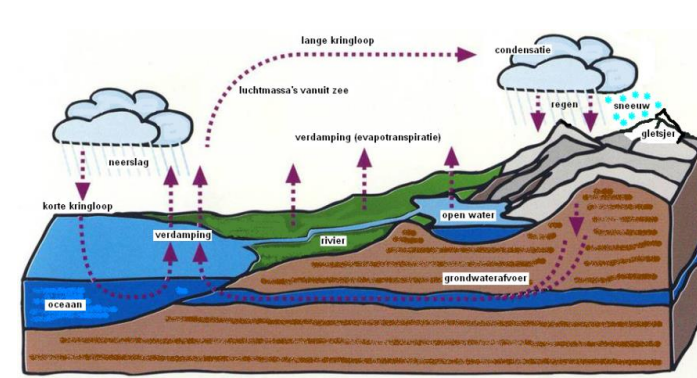
- Bloed, lymfe
- Intracellulair
- Bindweefsel

90% hersenen = water
79% hart en longen,
76% van de spieren,
70% van de lever,
22% van de beenderen
10% van de tanden



Samen
Natuurlijk
Beter

Osteopathie

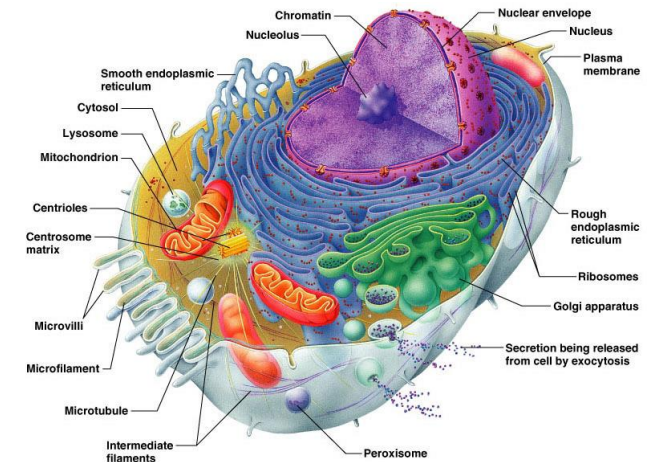
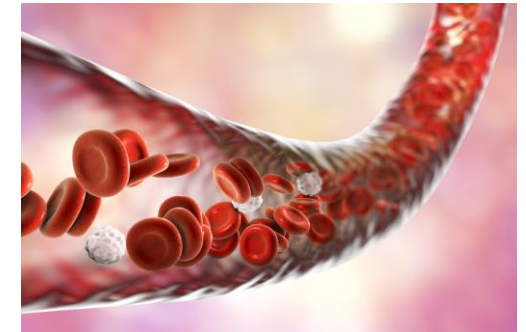
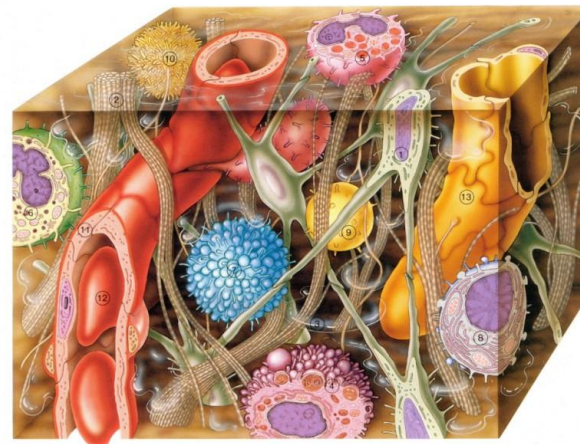


Vrijwel alles wat leeft bestaat uit water (70%)

Mens = 70% water → vrije stroming

Waterkringloop mens = gesloten systeem

- Bloedvat, lymfevat
- Bindweefsel
- Hersenvocht
- Cytoplasma
- Organen



Samen
Natuurlijk
Beter

Osteopathie



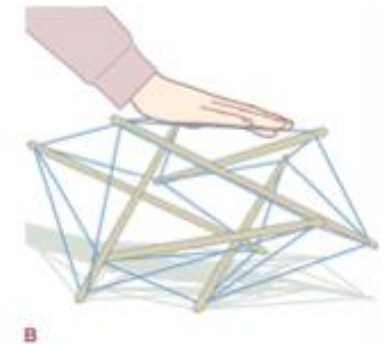
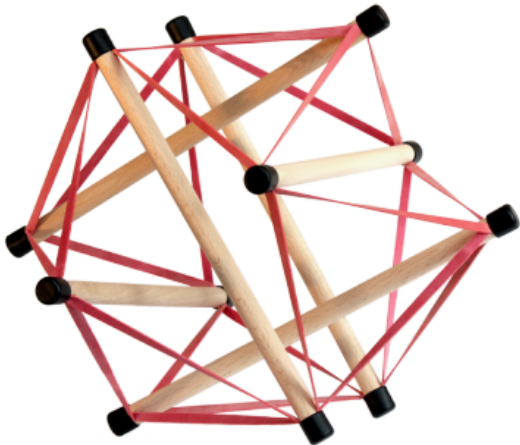
Vrijwel alles wat leeft bestaat uit water (70%)



Mens = 70% water → vrije stroming in gesloten systeem

Alle omhullende structuren hebben vrije beweging nodig

Alle omhullende structuren zijn met elkaar verbonden



Samen
Natuurlijk
Beter

Osteopathie



2. Mens = één geheel → onderlinge samenhang





2. Mens = één geheel → onderlinge samenhang

+ alles stromen → bewegen

Bewust bewegen:

- Hoofd draaien
- Arm optillen
- Lopen
- Werpen
- etc.



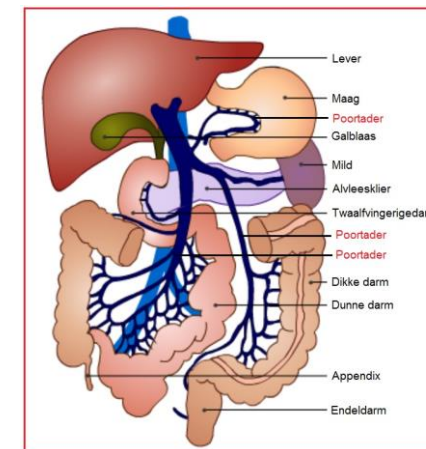
Onbewust bewegen:

- Slikken
- Hart pompen
- Ademhalen
- Ogen knipperen
- Darmperistaltiek



Continue bewegen:

- 150 liter bloed nieren
- Voedsel darm → lever
- Glucose → spieren
- Alveesklieer → hormonen
- Praten, zingen, luisteren

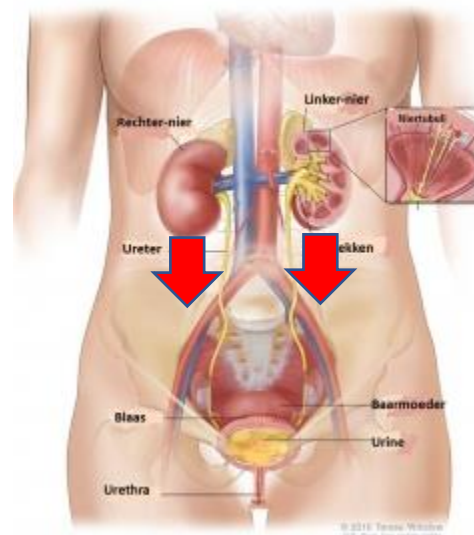




2. Mens = één geheel → onderlinge samenhang

+ alles stromen → bewegen

Voorbeeld nier:



Inademen → 1,5 cm naar beneden

Uitademen → 1,5 cm naar boven

3 cm x 16 / min x 60 / uur x 24 uur / dag

700 meter per dag per nier

1 liter speeksel per dag

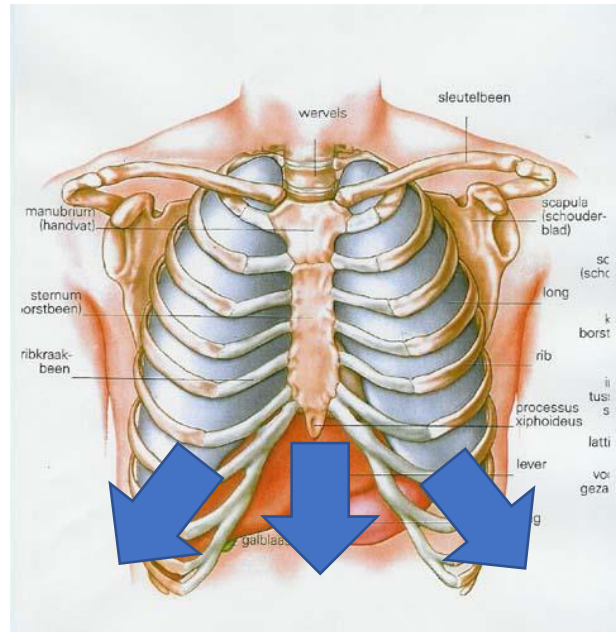
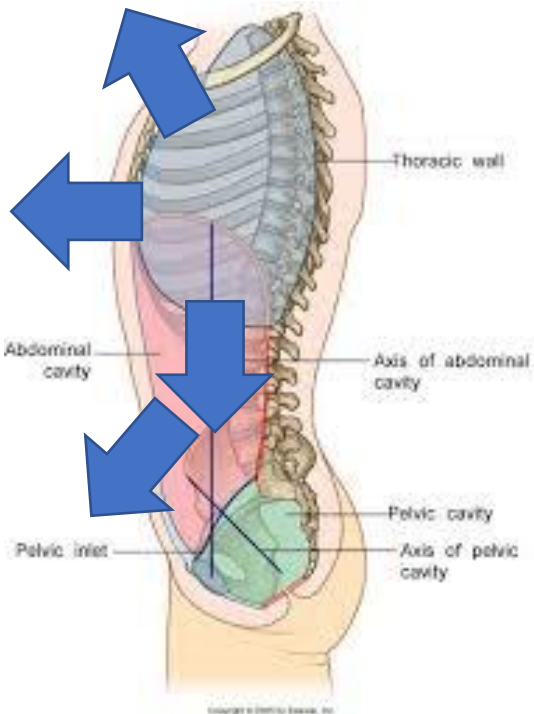
1 liter darmgas per dag



2. Mens = één geheel → onderlinge samenhang

+ alles stromen → bewegen

Voorbeeld long:



Inademen → uitzetten ribben

Uitademen → terugveren ribben

Inademen → middenrif dalen

Lever & maag bewegen

Alle darmen bewegen → buikademh.

Samen
Natuurlijk
Beter

Osteopathie



Voor ons hart-long-
mechanisme moet er
veel in beweging
komen

Samen
Natuurlijk
Beter

Osteopathie





3. Vrijheid van beweging = zelfgenezing

Stromende rivier = gezond



Stilstaand water = brak & broedplaats voor infectie

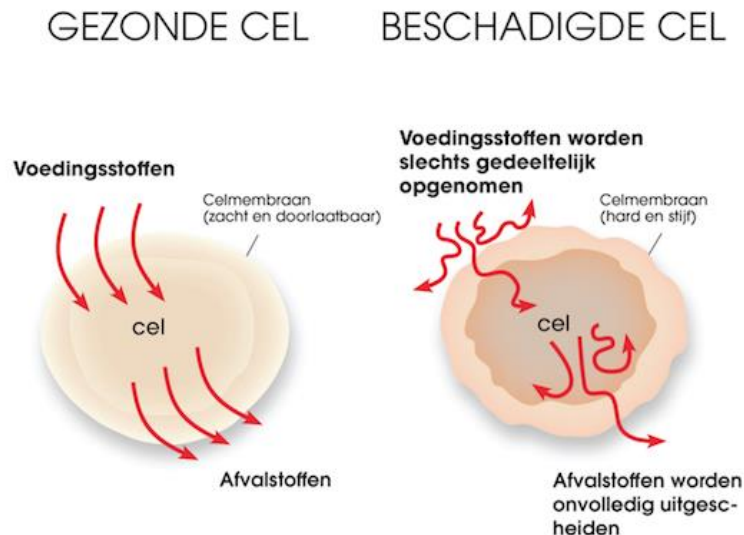


Mens = 70% water → vrije stroming

Alle vloeistoffen:

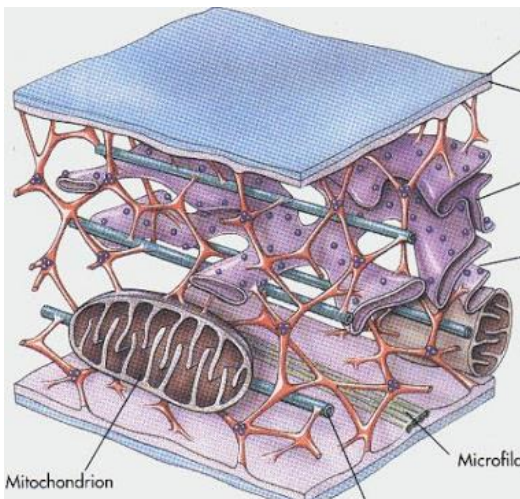
- Voeding naar, afvoer van
- Informatie: hormonen
- Communicatie: zenuwen
- Afweer & immuniteit

- Ontsteking
- Wondgenezing
- Balans in microbioom
- Reparatie

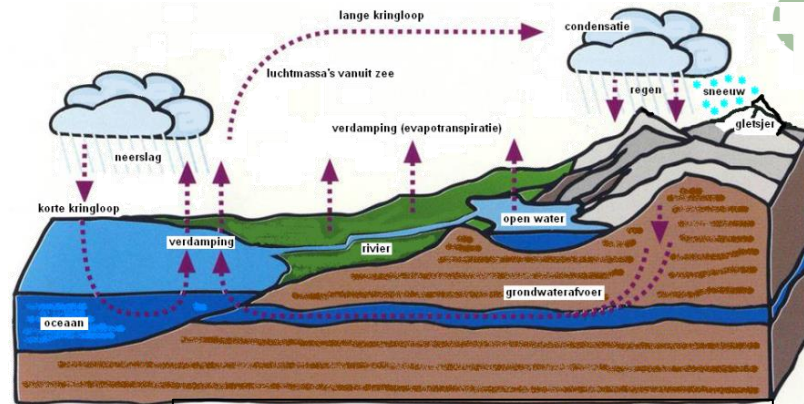


Samen
Natuurlijk
Beter

Leven = stroming:
aanvoer, afvoer, etc.
Mens = buizensysteem



Alles is verbonden:
Cel → bindweefsel →
orgaan → spier →



Leven = kringloop
aanmaak, afbraak
Continu proces



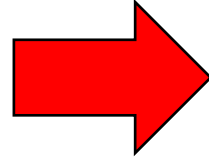
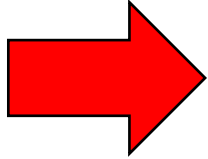
Complex organisme



Alles vrij bewegen
In waterig milieu

Samen
Natuurlijk
Beter

Osteopathie

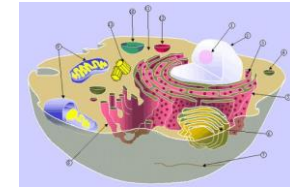
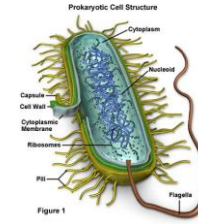


Van eenvoud naar complexiteit

Toename van verbindingen

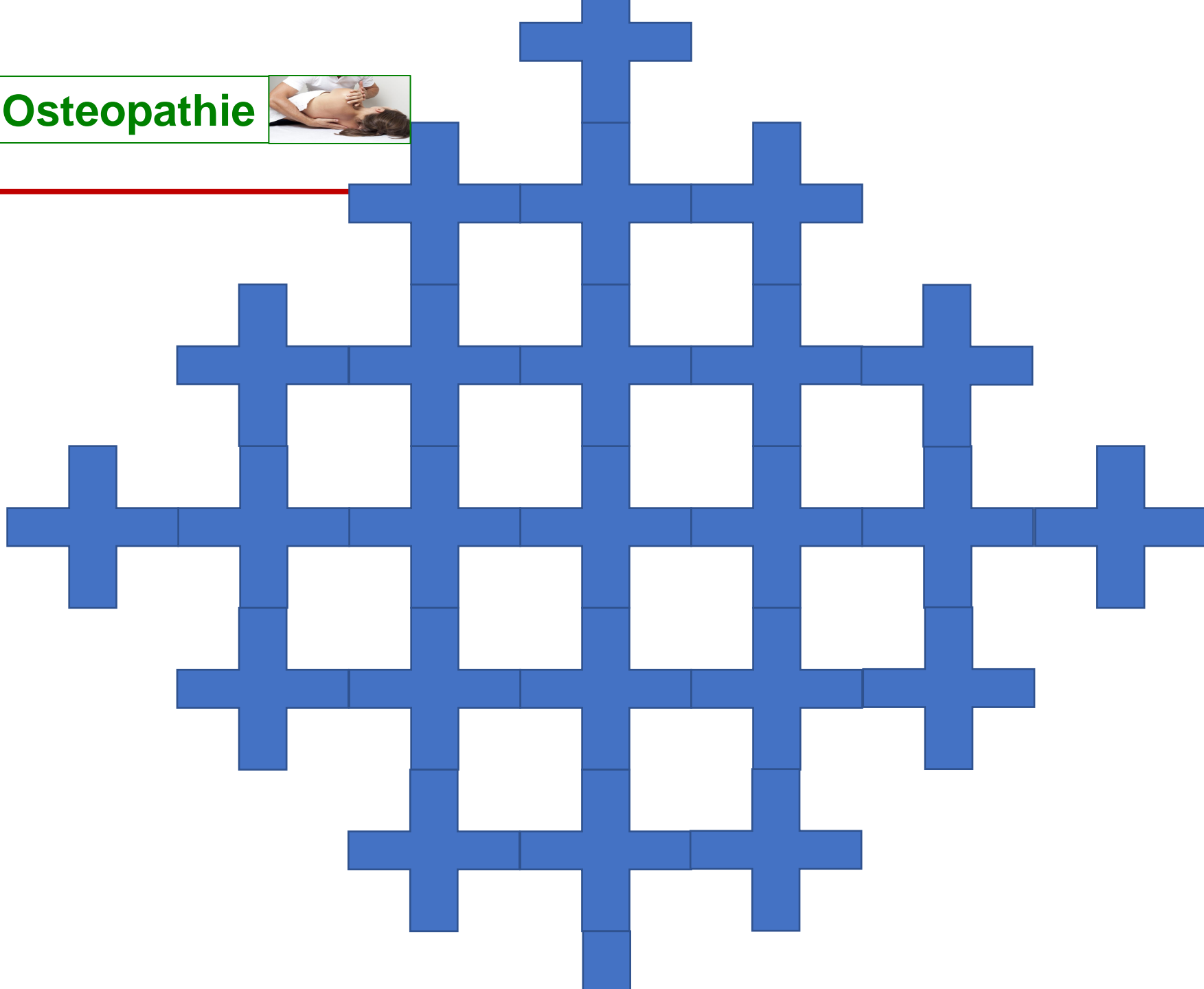
Toename van mogelijkheden

- Prokaryoten
- Eukaryoten
- Multicellulaire organismen
- Weefseldifferentiatie
- Systemen
- Organen



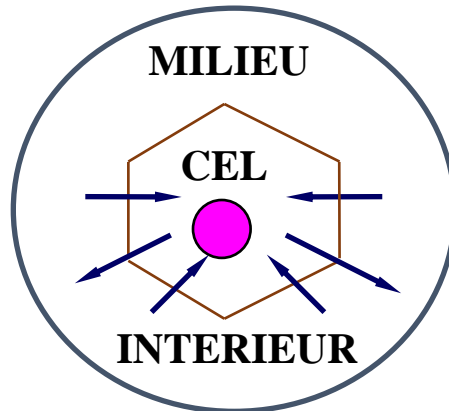
**Samen
Natuurlijk
Beter**

Osteopathie





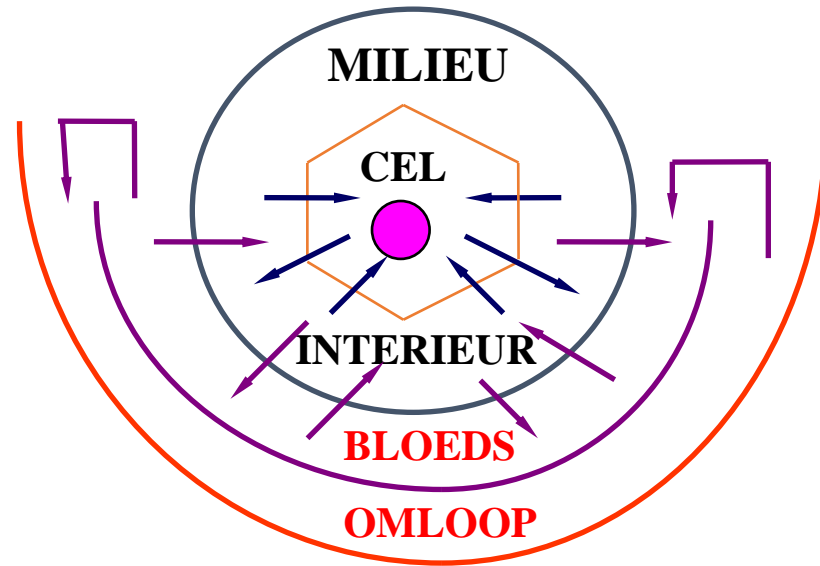
Cel in relatie tot zijn omgeving: milieu interieur → waterig



MILIEU
EXTERIEUR



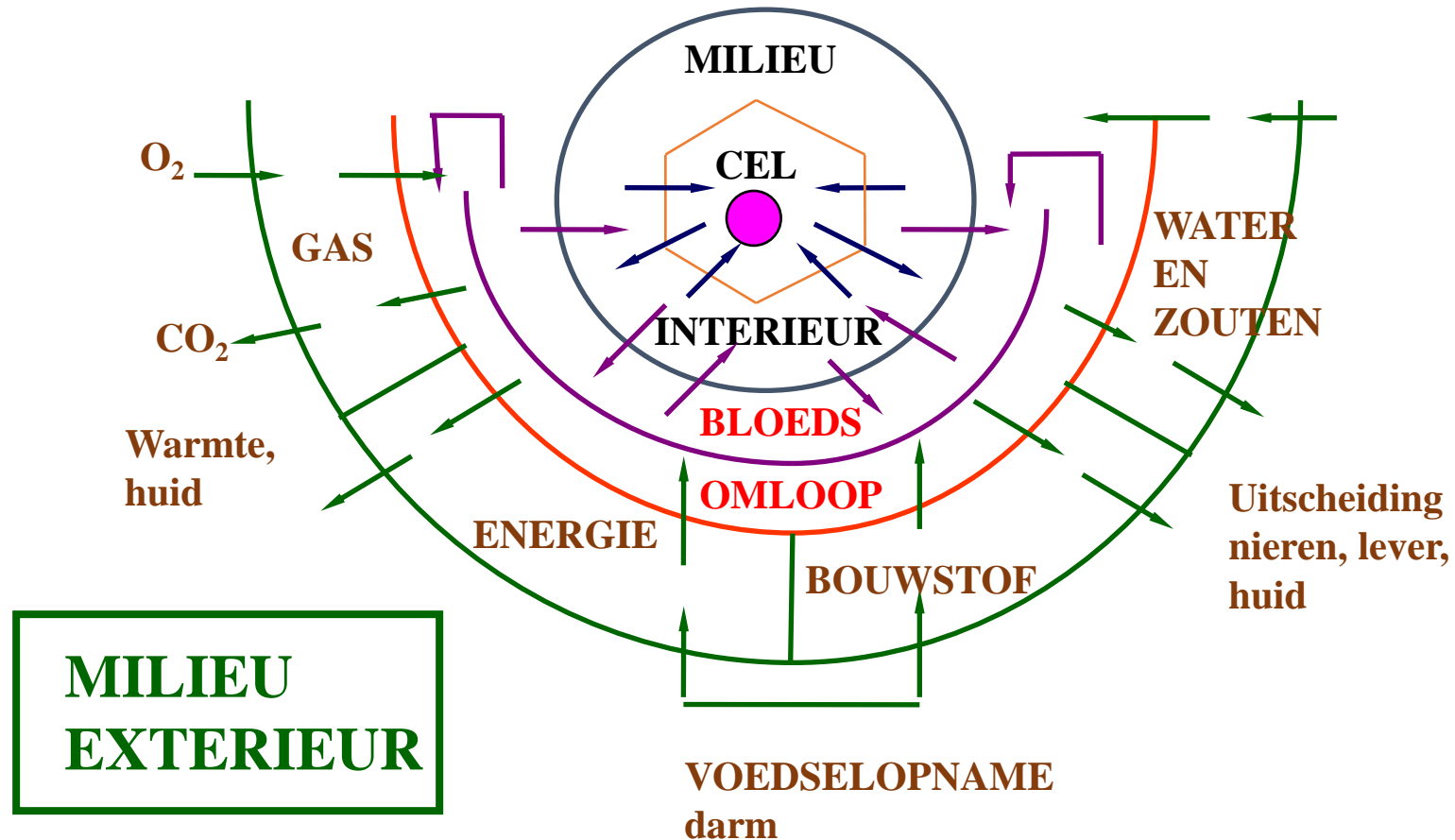
Uitwisseling met grotere lichaamssystemen → vloeistoffen



MILIEU
EXTERIEUR

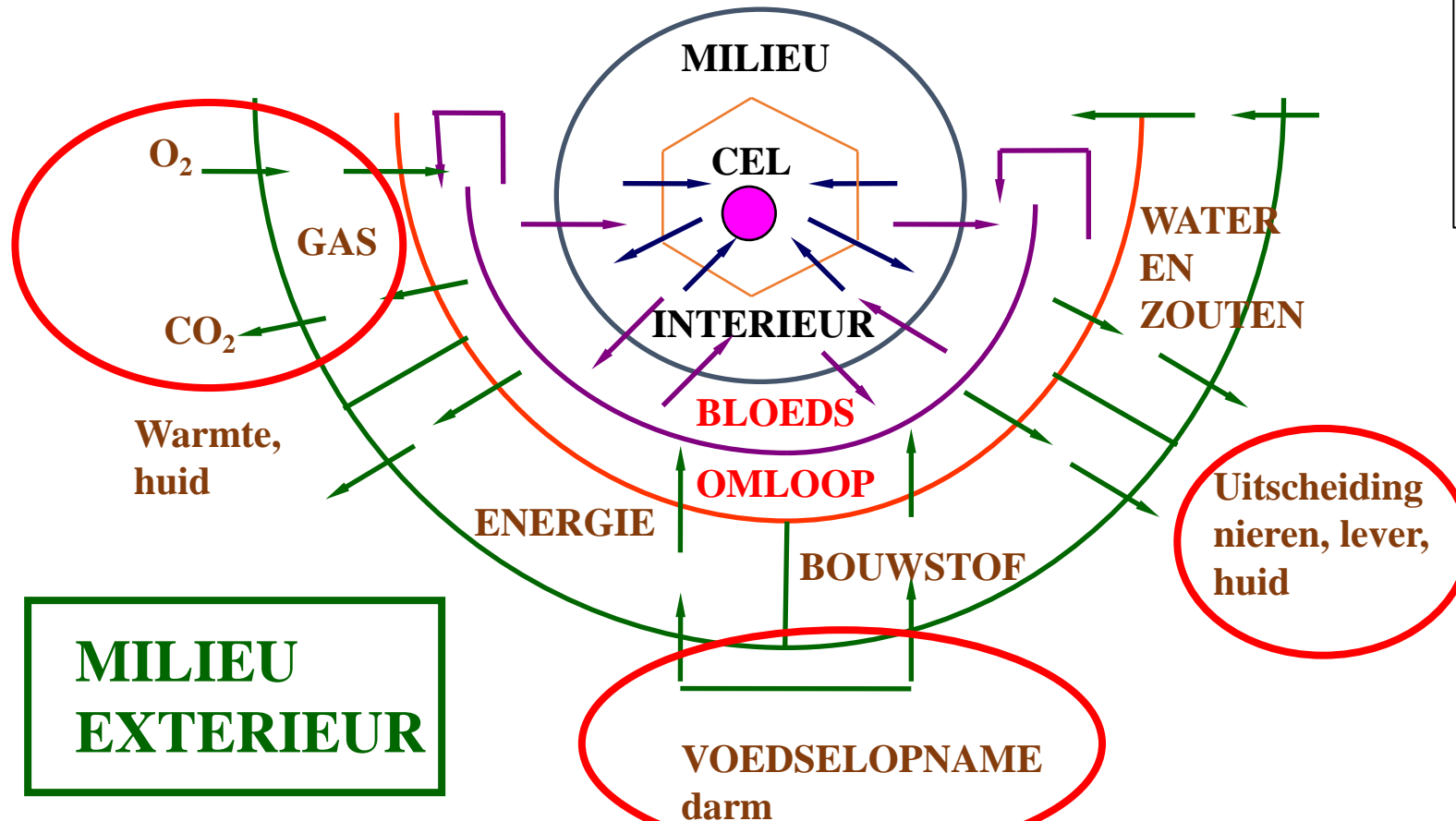


Complexe samenhang: bouw-, brand-, en afvalstoffen
→ uitwisseling via vloeistoffen





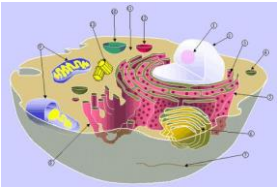
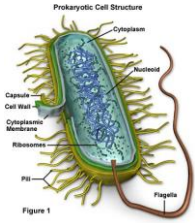
Complexe samenhang: bouw-, brand-, en afvalstoffen



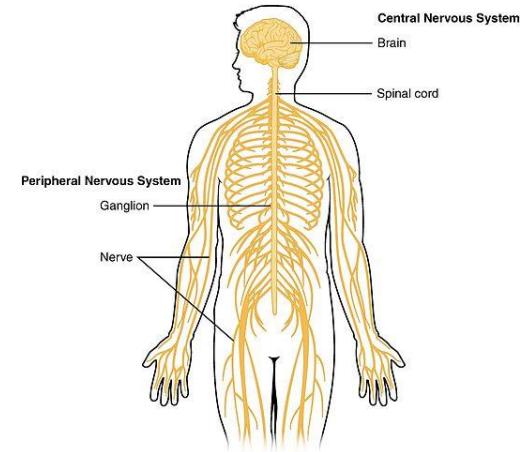
We zien overal
verschillende &
afzonderlijke
dingen in

**Samen
Natuurlijk
Beter**

Osteopathie



- Prokaryoten
- Eukaryoten
- Multicellulaire organismen
- Weefseldifferentiatie
- Systemen
- Organen
- Communicatie (ZS)
- Socialisatie
- Psychologie



Dick Swaab

WIJ ZIJN ONS BREIN

VAN BAARMOEDER TOT ALZHEIMER

'Het standaardwerk over het brein, en dat is niets te veel gezegd.' - *nieuws*





Swarm-behaviour:
Wij zien ingewikkelde
patronen en mooie
figuren.

Feitelijk zorgen de
spreeuwen ervoor
dat ze elkaars
vleugels niet raken
tijdens het vliegen.



1. Gezondheid = vrijheid van beweging

2. Mens = één geheel → onderlinge samenhang

3. Vrijheid van beweging = zelfgenezing

Wat doet de osteopaat hiermee?

Jarenlang geschoold → kleinste bewegingen te voelen

- Alle weefsels
- Ruimtelijk
- Driedimensioneel



**Kijken met je handen
Lezen met je handen**

Samen
Natuurlijk
Beter

Osteopathie



→ Braille lezen → leren
→ Palpatie (voelen) → leren

BRAILLE Alphabet

A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	
.	,	?	!	'	-	CAPITAL	#	0
1	2	3	4	5	6	7	8	9

UITGANG



Waarden:

- Ritme
- Amplitude
- Richting
- Tensie
- Tonus
- Vorm
- Elasticiteit
- Verklewing
- Verzakking
- Etc.

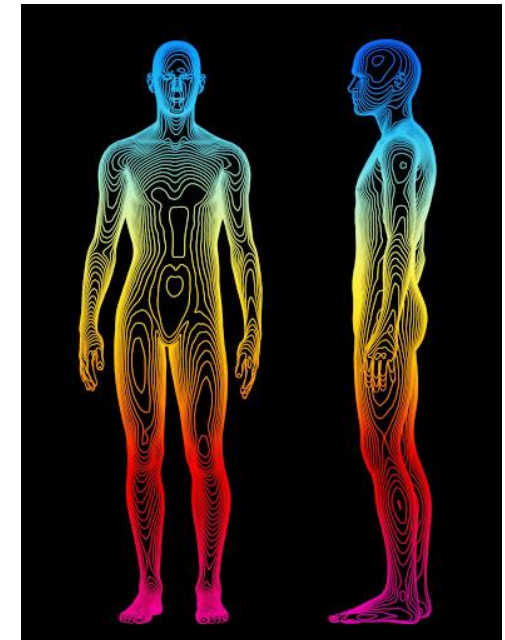
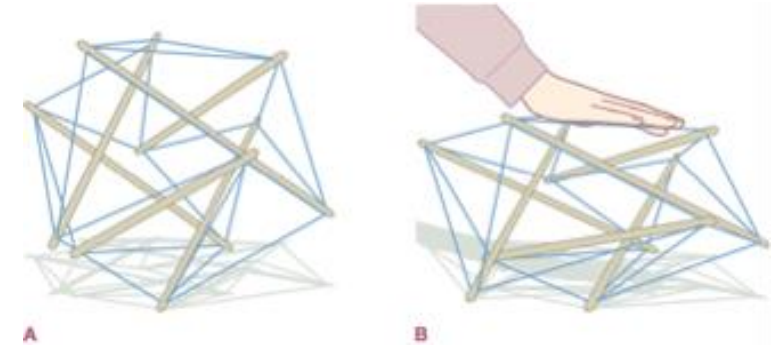


1. Gezondheid = vrijheid van beweging
2. Mens = één geheel → onderlinge samenhang
3. Vrijheid van beweging = zelfgenezing

→ Oorzaken ergens anders dan de klacht

→ Hele lichaam onderzoeken

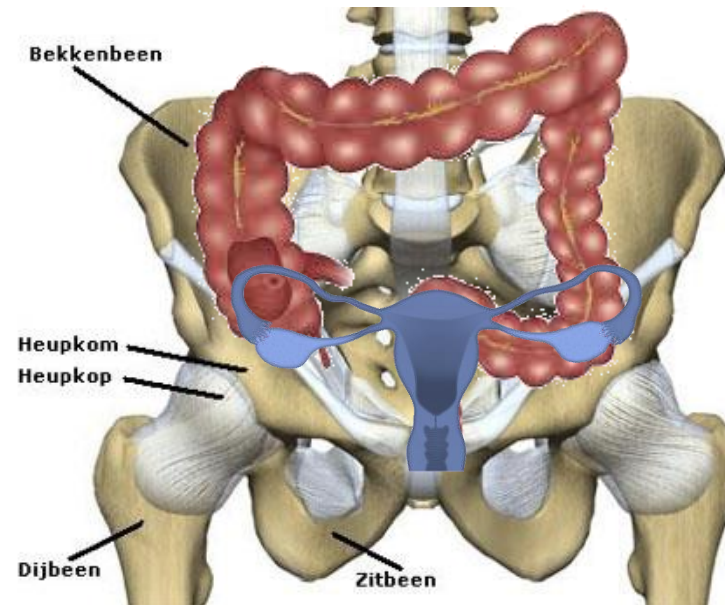
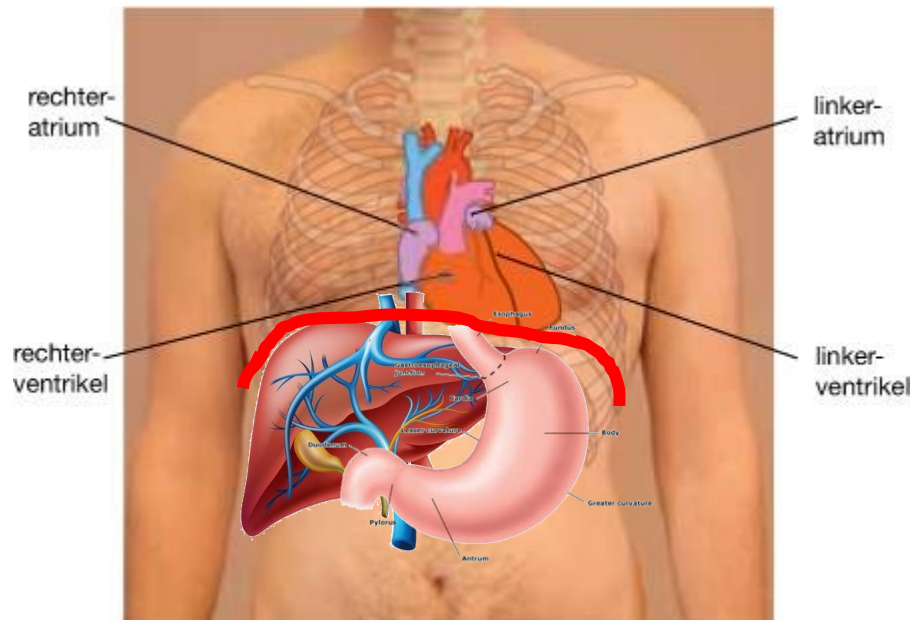
→ Zelfgenezing heeft vrijheid nodig in lichaam

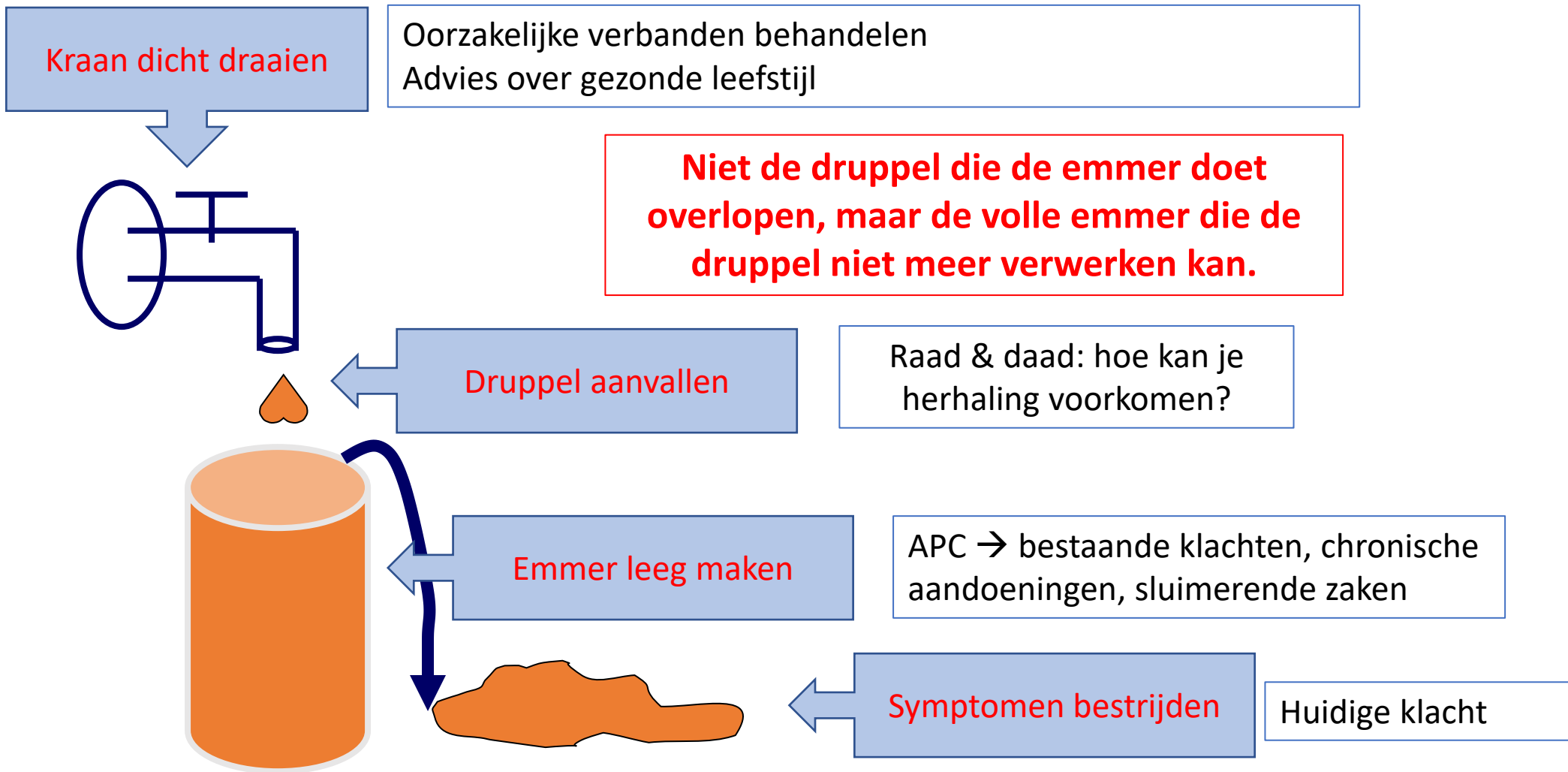




1. Gezondheid = vrijheid van beweging
2. Mens = één geheel → onderlinge samenhang
3. Vrijheid van beweging = zelfgenezing

Voorbeelden







Veel klachten ontstaan sluimerend met kleine symptomen
→ Vroeg reageren op vroege symptomen
→ Voordat er grote problemen ontstaan
→ Voorkómen is beter dan genezen !

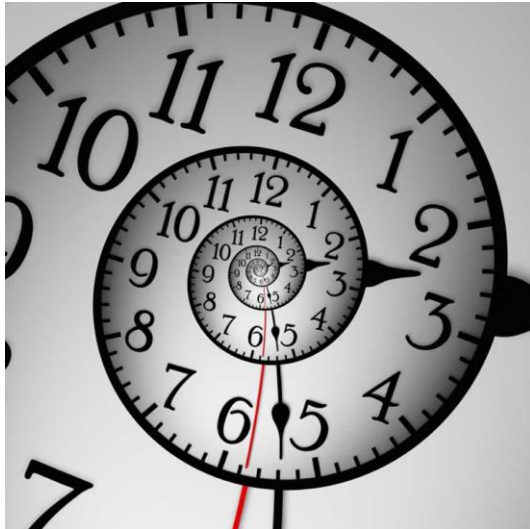
**Luister naar het fluisteren van je lijf,
dan hoeft het niet te schreeuwen !**

3. Vrijheid van beweging = zelfgenezing



3. Vrijheid van beweging = zelfgenezing

Genezing = genese = wording = groeiproces



Tijd is je vriend → genezing → kost tijd
Snelle oplossing = symptoombestrijding



Maar heeft wel de
vrijheid nodig om te
kunnen groeien

- en de stroming
- en de voeding
- en de aandacht



4. Hoe is osteopaat geschoold?

4 jaar voltijds / 7 jaar deeltijd

Medische wetenschap:

- Anatomie
- Fysiologie
- Neurologie
- Pathologie
- Biomechanica
- Biofysica

Andere wetenschap:

- Embryologie
- Evolutieleer
- Morfologie
- Fenomenologie
- Psychologie
- Onderzoek

Nog meer kennis:

- Diagnostiek
- Therapie
- Integratie geheel
- Stagepraktijk
- Klinisch werken
- Examens





5. Wat kan de osteopathie?

Welke klachten met name?

SOLK: Somatisch Onverklaarbaar Lichamelijke Klachten

pijnklaarten, maar ook lichamelijke functiestoornissen zoals evenwichtsstoornis, energiegebrek, krachtverlies of wazig zien, of afwijkende waarneming zoals oorsuizen, piepen, tintelingen of een doof gevoel. Vaak komen daar gaandeweg klachten van spanning, concentratie- en geheugenverlies, slaapproblemen, angst of depressie bij.

- Buikpijn
- Rugpijn
- Hoofdpijn (div. soorten)
- Hartklachten
- Ademproblemen
- Misselijkheid, maagzuur
- Spier-, gewrichtspijnen
- Huilbaby, groeistoornis

Klachten waar de arts
(reguliere geneeskunde)
geen antwoord voor heeft

→ 50-60% van de klachten

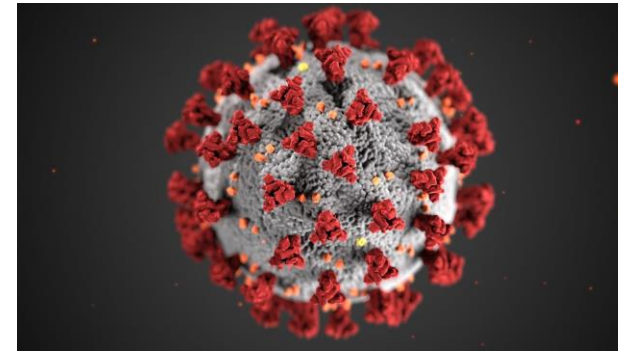
NARE KLACHTEN
NIETS GEVONDEN



[Volgende Webinar \(19.00 uur\):](#)

Maandag 09.11 12. Wat is en wat kan Mesologie?
Maandag 14.12 13. Wat kan psychotherapie & PRI?
Maandag 11.01 14. Water, het goedkoopste medicijn

Robert Muts D.O. / D.M. / MSC.



**Dank voor jullie aandacht.
Hoop dat informatie heeft geholpen in duidelijkheid.
Zorg voor jezelf en anderen in gezondheid = gezondheidszorg.**

Webinar terug te vinden:

<https://integraalmedischcentrum.nl/webinar>



Home Practicum Studium Disciplines Patiënten Nieuws



Maak een Afspraak

INTEGRAAL
MEDISCH
CENTRUM

samen
natuurlijk
beter

